

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ

Памятка для родителей

Острые кишечные инфекции являются одними из самых распространенных заболеваний детей дошкольного и школьного возраста, особенно в осенне-летний период.

Возбудителями кишечных инфекций могут быть: бактерии (сальмонеллез, дизентерия и др.), их токсины (ботулизм), а также различные вирусы (ротавирусы, норовирусы, астровирусы и др.).

Источником инфекции является больной человек (носитель) или животное.

Ведущие пути передачи:

контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки) или воздушно-капельный путь;

пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания);

водный (при употреблении некипяченой воды, купании в открытых водоемах, бассейнах).

В организм здорового человека **возбудители кишечной инфекции** попадают через рот: вместе с пищей, водой или через грязные руки. Например, дизентерия может начаться, если попить воду из-под крана, парное (некипяченое) молоко. Кишечную палочку можно съесть вместе с некачественным кефиром или йогуртом. Возбудители сальмонеллеза попадают к человеку через любые зараженные продукты: куриное мясо и яйца, вареную колбасу, плохо промытые или вымытые грязной водой овощи и зелень. Из рта микробы попадают в желудок, а затем в кишечник, где начинают усиленно размножаться. Причиной заболевания становятся яды, токсины, которые выделяют микроорганизмы, и повреждения пищеварительного тракта, которые они вызывают. Кишечные инфекции могут протекать как острый гастрит (с рвотой), энтерит (с поносом), гастроэнтерит (и с рвотой, и с поносом), энтероколит (с поражением всего кишечника). После попадания микробов в организм заболевание начинается от нескольких часов до 7 дней.

Вирусными инфекциями (рота, норо, астровирусы и др.) можно заразиться, например, при употреблении в пищу немытых фруктов или овощей, а также разнообразных продуктов, не проходящих термическую обработку; выпив некоторое количество жидкости, содержащий вирус (пищевой лед, бутилированная вода); при заглатывании воды при купании из водоемов и бассейнов; через немытые руки, поверхности (ручки дверей, клавиатура и «Мышки» компьютеров). Гораздо реже эти инфекции передаются воздушно-капельным путем.

Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
- использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед едой;
- не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике;

- не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.
- необходимо научить ребенка правильно мыть руки. Пусть мытье рук войдет у него в привычку.

Вы подозреваете у ребенка кишечную инфекцию. Что делать?

Оставайтесь дома! При появлении первых симптомов заболевания нужно вызвать врача на дом, только врач назначит необходимые анализы и поставит точный диагноз, а также подберет подходящую терапию. Если у вашего ребенка начинается обезвоживание – он жалуется на сухость во рту и густую слюну, которую трудно глотать, его кожа сероватого или зеленоватого цвета, ребенок постоянно хочет спать, у него не прекращается рвота и понос, нужно срочно вызывать скорую помощь, поскольку это состояние опасно для жизни.

После общения с больным ребенком необходимо старательно мыть руки с мылом.

Если в доме есть другие дети, на время болезни ребенка, страдающего инфекцией, как минимум до того, как у него прекратится жидкий стул, их следует ограничить в общении. Проводить обработку с использованием дез. средств мест общего пользования, игрушек, предметов обихода.

До прихода врача, приезда скорой помощи:

1. Ребенка необходимо уложить в постель, при ознобе – укрыть одеялом;
2. Поить некрепким чаем, отваром шиповника, минеральной водой;
3. Больному необходимо предоставить отдельную посуду, емкость для рвотных масс, судно, а остальным членам семьи – соблюдать меры личной гигиены

Обратите внимание!

При диарее с сильной интоксикацией и болями в животе:

1. Не давайте ребенка болеутоляющих — это может затруднить постановку диагноза хирургических болезней (аппендицит, холецистит и др.);
2. Нельзя применять грелку — это может усилить воспаление и ухудшить состояние ребенка;
2. Нельзя делать клизму с теплой водой (особенно при высокой температуре);
3. Нельзя давать ребенку вяжущих средств (имодиум, лопелиум)

У большинства детей кишечная инфекция вылечивается и проходит практически бесследно.

Уважаемые родители! При подозрении на кишечную инфекцию не допускайте посещение ребенком школы, детского сада и других организованных коллективов до полного выздоровления.

Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!