**Памятка**

**Что нужно знать родителям, которые планируют летний отдых ребёнка в загородной стационарной организации отдыха и оздоровления.**

****

* У ребенка должны быть в наличии медицинская справка с заключением врача об отсутствии контактов с инфекционными больными, состоянии здоровья и сведения об имеющихся прививках.
* Дайте ребенку, вожатому или сопровождающему лицу список телефонов, по которым можно связаться с родными.
* Не давайте ребенку с собой лекарственных препаратов. В организации есть врач, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.
* Ребенку необходимо взять с собой:
* рюкзак или большую спортивную сумку;
* теплые вещи, немаркую, по возможности, непромокаемую одежду (куртку или ветровку);
* одежду для праздников и дискотек;
* спортивную одежду и обувь, тапочки для помещения;
* 5 – 6 смен белья и пар носков;
* головной убор (кепку, панаму);
* принадлежности для купания;
* предметы личной гигиены.
* При заезде ребенка уточните телефоны: администрации организации, медицинского пункта, вожатого, сопровождающего.
* Предупредите сотрудников организации о психологических, физиологических особенностях ребенка.
* Уточните распорядок дня организации, в том числе время и место, предусмотренное для встреч детей с родителями (если такое предусмотрено организацией).



**Что нужно знать ребенку:**

* Детям запрещено самовольно покидать территорию организации.
* Практика подтвердила необходимость акклиматизации после переезда, поэтому купание в водоеме или бассейне обычно начинается на 3-й или 4-й день пребывания, в зависимости от погодных условий
* С любыми вопросами, проблемами ребенку следует обращаться, в первую очередь, к персоналу организации (воспитателю, вожатому, медицинскому работнику, сопровождающему или даже к директору).
* Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью при ухудшении самочувствия.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Материал подготовил: филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Змеиногорске, Змеиногорском, Локтевском и Третьяковском районах» АК, Локтевский район, г. Горняк, ул. Октябрьская, 5

Июнь 2021 год